了解馬裡蘭州 Medicaid

Asian American Health Initiative
Together To Build A Healthy Community

全年均可申請

即使您不確定，也值得一查。

什麼是聯邦醫療補助（MEDICAID）？

- 這是一項針對低收入成年人、兒童、孕婦、老年人和殘障人士的公共健康保險計劃。
- 在馬裡蘭州，約有 150 萬人（即近 1/4 的居民）依賴 Medicaid。

誰可能符合資格?

- 19-64 歲的成年人
- 19 歲及以下的兒童及青少年
- 孕婦
- 父母和照顧者
- 65 歲及以上的成年人
- 失明或殘障人士
- 曾處於寄養系統的青年
- 領取補充保障收入（SSI）的人士

承保範圍

- 醫師診療
- 專科護理
- 處方藥
- 醫院和急診服務
- 孕期和產後護理
- 計劃生育
- 心理健康護理
- 牙科護理
- 視力保健
- 兒童疫苗接種

特別計劃

- **馬裡蘭州兒童健康計劃（Maryland Children's Health Program，MCHP）：**
  針對 19 歲以下兒童及收入不超過聯邦貧窮線（Federal Poverty Level）300%的孕婦。
- **聯邦醫療保險（Medicare）買入計劃（QMB/SLMB）：**
  幫助低收入老年人支付 Medicare 保費及費用分攤。

全方位支援服務

馬裡蘭州人力資源部（Maryland Department of Human Services，DHS）可為您提供更多健康保險以外的支援與服務。諮詢以下方面的協助：

- 補充營養協助計畫（SNAP，食品援助）
- 公用事業費用援助
- 租金援助
- 法律援助
- 翻譯服務
- 其他社區資源

HOW TO APPLY

線上查詢:
MarylandHealthConnection.gov 或 marylandbenefits.gov

電話諮詢：請致電馬裡蘭州健康連接（Maryland Health Connection）1-855-642-8572，
人力資源部呼叫中心（DHS Call Center）1-800-332-6347，
HealthChoice 求助專線（HealthChoice Helpline）1-8000-284-4510

現場諮詢：請前往當地衛生部門、DHS 辦事處或其他社區服務點。請造訪 marylandbenefits.gov 尋找地點

請參閱背面，了解將於 2026-2027 年實施的聯邦 H.R. 1 法案相關變更。

馬裡蘭州 Medicaid 計劃更新

Asian American Health Initiative
Together To Build A Healthy Community

联邦眾議院第一號決議（Federal H.R.1） 2026-2027 年即將實施的變更

大多數成年人將獲得豁免

如果變更涉及您，馬裡蘭州健康連接（Maryland Health Connection）將向您發送正式通知

變更內容及時間?

2026 年 10 月 1 日

部分非公民資格認定規則將會有所改變。

某些群體可能不再符合資格：

- 尋求庇護者
- 難民
- 獲准假釋至少一年的人士
- 虐待或人口販運受害者

某些群體可能仍符合資格：

- 綠卡持有者（符合 5 年居住規定）
- COFA 移民
- 海地及古巴入境者
- 目前符合資格的孕婦及兒童

誰能獲得豁免?

如果您屬於以下情況，則這些新規**不**適用：

- 未滿 18 歲或年滿 65 歲以上
- 懷孕
- 殘障人士
- 照顧殘障人士
- 幼兒的父母/照顧者
- 患有長期健康問題人士

2027 年 1 月 1 日

部分 **19–64** 歲的成年人可能需要**每月**完成 **80 小時**的核准活動，以保留 Medicaid 資格：

- 工作
- 上學
- 從事志工服務
- 參加職業培訓

如果您目前的月收入已達 580 美元，則可無需額外證明。

資格續期頻率將增加

部分成年人需要每 **6 個月（而非每年）續約一次 Medicaid**，並提交更新後的以下資訊：

- 收入詳情
- 工作/活動證明
- 家庭狀況變更

如果這些規定適用於您，馬裡蘭州衛生部（MDH）將於 **2026 年 9 月**通知您。

現在該做什麼

1. 確保您的地址、電話號碼、電子郵件、收入和家庭資訊是最新的。
2. 在 10 天內報告收入或地址的變更。
3. 查閱並閱讀來自馬裡蘭州健康連接（Maryland Health Connection）的所有信件、電子郵件和簡訊。
4. 定期查看您的線上帳戶，並使用自我評估工具查看相關變更是否適用於您。

如果您需要在 2027 年續約時滿足工作要求，Maryland Health Connection 可能會在 2026 年 9 月寄送信件通知您。

重要連結與資源

- **馬裡蘭州聯邦醫療補助（Maryland Medicaid，MDH）：** https://health.maryland.gov/mmcp
- **馬裡蘭州健康連接（Maryland Health Connection） – 帳戶查詢：** https://marylandhealthconnection.gov/checkin
- **馬裡蘭州人力資源部（Maryland Department of Human Services，DHS）** https://dhs.maryland.gov

重要電話號碼

- **馬裡蘭州健康連接（Maryland Health Connection）呼叫中心：** 1-855-642-8572 | **TTY:** 1-855-642-8573
- **馬裡蘭州人力資源部呼叫中心（DHS Call Center）：** 1-800-322-6347
- **HealthChoice 求助專線（HealthChoice Helpline）：** 1-8000-284-4510

隨時掌握最新資訊—馬裡蘭州希望您繼續享有醫療保障：

- 請利用州政府官方資源獲取最新資訊。
- 隨著變動的臨近，請留意 Maryland Health Connection 和馬裡蘭州衛生部（MDH）的信件、電子郵件及簡訊通知。

相關資訊基於馬裡蘭州目前的指導方針。資格認定因人而異；請關注官方通知。